



# Leguminosen für eine Suffiziente Ernährung (Linse)

## Fachgebiet:

Public Health Nutrition,  
Außer-Haus-Verpflegung,  
regionale  
Wertschöpfungsketten

## Projektbeteiligte:

- 1.) Universität Kassel
- 2.) Johann Heinrich von Thünen-Institut
- 3.) Hochschule Osnabrück

## Koordinator:

Dr. habil Thomas Krikser  
Tel.: +49 5542 981 510  
E-Mail: t.krikser@uni-  
kassel.de

## Laufzeit:

01.07.2024 – 30.06.2027

## Fördersumme:

901.420,36 €

## Gesamtsumme:

901.420,36 €

## Homepage:

<https://huelsenheld.thuenen.de/>



## Projektbeschreibung

Das Projekt „Linse“ verfolgt das Ziel, den Konsum **von heimischen Leguminosen** in Deutschland, besonders im **Außer-Haus-Verzehr**, zu steigern. Wir möchten zudem die regionale Landwirtschaft stärken und zu einer gesünderen sowie nachhaltigeren Ernährung beitragen. Die Außer-Haus-Verpflegung bietet ein enormes Potenzial, über leckere und nährstoffreiche Gerichte das Interesse an und die Akzeptanz von Leguminosen zu stärken. Gleichzeitig wird durch die sogenannten **Living Labs** die **regionale Beschaffung** untersucht, um Möglichkeiten einer regionalen Versorgung zu analysieren und den Anteil regionaler Leguminosen zu erhöhen. Durch die Einbeziehung von Köchinnen und Köchen werden **neue Gerichte** entwickelt, die über einen hohen Anteil **regionaler Leguminosen** verfügen. Diese Gerichte werden bezüglich ihrer **Sensorik und Akzeptanz** getestet und sollen in die zukünftige Menüplanung der Großküchen integriert werden.



- Entwicklung von Menüs und Gerichten für die Außer-Haus-Verpflegung
- Entwicklung von Umsetzungsmöglichkeiten zur Erhöhung des Leguminosen-Anteils
- Erstellung getesteter Informationsmaterialien für die Außer-Haus-Verpflegung
- Übersicht regionaler Lieferanten für Hülsenfrüchte

## Erwartete Ergebnisse und Verwertung

- Erhöhung des Leguminosen-Anteils in der Außer-Haus-Verpflegung
- Stärkung des Einsatzes heimischer Leguminosen in der Außer-Haus-Verpflegung
- Stärkung der regionalen Wertschöpfungsketten in der Außer-Haus-Verpflegung
- Vernetzung regionaler Anbieter, Zwischenhändler und Beschaffung
- Enge Einbeziehung von Köchinnen und Köche über Koch-Workshops

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Landwirtschaft, Ernährung  
und Heimat

Projektträger



Bundesanstalt für  
Landwirtschaft und Ernährung

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Stand: 04.06.2025